



TESTE ERGOMÉTRICO
RECOMENDAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME

- 1- Exames realizados no período da manhã: não poderá ser realizado em jejum, tomar café da manhã, não ingerir cafeína e chá mate.
- 2- Exames realizados no período da tarde: alimentação leve 2 horas antes do exame.
- 3- Não fumar no dia do exame.
- 4- Não ingerir bebidas alcoólicas no dia anterior e no dia do exame.
- 5- Uso das medicações: A = Suspensão dos medicamentos para o coração antes do teste ficará à critério do seu médico .
B = Não suspender medicação para diabetes, anticonvulsivante, hormônios, antibióticos, analgésicos...
C = Qualquer dúvida em relação ao exame e as medicações em uso deverão ser esclarecidas com seu médico (o médico que o encaminhou para realização do exame).
- 6- Vestuário para realização do Teste Ergométrico:

Sexo masculino = Shorts ou bermuda ou calça de moletom bem confortável, tênis ou sapato com solado de borracha, **não pode chinelo**

Para homens, pode haver necessidade de uma raspagem de pelos em alguns pontos do tórax para permitir a fixação dos eletrodos.

Após o exame, recomenda-se evitar a luz do sol na pele do tórax por uma semana. Em caso de necessidade de exposição solar antes desse período, o cliente precisa usar protetor com FPS maior que 30.

Sexo feminino = Shorts ou bermuda ou calça de moletom bem confortável, top, tênis ou sapato com solado de borracha, **não pode: sapato de salto, chinelo ou bota, vestido. Não usar hidratante, não pode vir de pulseiras+anéis+correntes, etc...**

De preferência já vir com a roupa que irá realizar o exame ou trocar-se antes.

ATENÇÃO: O aparelho suporta até 220 Quilos.

7- **TRAZER OS NOMES DAS MEDICAÇÕES DE USO ATUAL.**

8- **CHEGAR 10 MINUTOS ANTES COM GUIA + PEDIDO MÉDICO.**

EXAME = DIA _____ DE _____ 20__ . HORA: _____